



## SCHÖNHEIT AUF KNOPF-DRUCK?

Ultraschall, Lichttherapie, Infrarot: Anti-Aging-Geräte fürs Gesicht boomen. Doch zeigen sie auch Wirkung? Wir haben vier Modelle während drei Monaten getestet.

Redaktion: Olivia Goricanec  
Foto: Johanna Hullár

Model: Naomi Trachsel für Option Model/Zürich; Hair und Make-up: Lena Fleischer für Style Council/Zürich; Fotoassistenz: Mihaly Demecky; Modeassistenz: Nicole Hirschi; Producer: Martin Berz



### Niklaus Müller (56), Leitung Beauty

**Produkt:** Rex-Kara Deep Therapy  
**Was ist es?** Ein Gerät, das Ultraschall, Galvanik, Infrarot beziehungsweise Farblichttherapie gleichzeitig zur Anwendung bringt.  
**Was verspricht es?** Nachhaltige Regeneration und Revitalisierung des Hautbilds sowie eine nachgewiesene Reduktion der Falttiefe. Ebenmäßig glatte und samtig weiche Haut. Effektive Milderung von Mimikfältchen. Sichtbare Reduktion von Krähenfüssen, Augenschatten und Schwellungen. Klärung von zu Unreinheiten neigender Haut und Verfeinerung der Poren sowie Straffung der Konturen und Minimierung von Dehnungsstreifen.



**Wie wendet man es an?** Täglich zwischen 7 und 30 Minuten lang. Je nach gewünschter Wirkung wählt man eines von 18 Programmen. Neben Anwendungen im Gesicht kann man auch den Körper oder die Füsse (Fussreflexzonen-Stimulation) damit behandeln. Der Hersteller empfiehlt, die hauseigenen Produkte zusammen mit Rex-Kara zu verwenden. Den genauen Ablauf der Behandlung musste ich zuerst etwas trainieren. Denn der Kopf des Gerätes sollte auf jeder Hautstelle mindestens fünf bis zehn Sekunden lang verbleiben, aber nicht länger als 20.

**Wie fühlt es sich an?** Man spürt während der Anwendung nicht viel, ausser wenn das Serum oder das Produkt, mit dem man das Gerät anwendet, trocknet. Dann ist es möglich, dass es zu unangenehmen Stromimpulsen auf der Haut kommt.

**Zufriedenheit:** Nach etwa zwei Wochen bemerkte ich eine Verbesserung meines Hautbildes. Tiefe Falten wurden tatsächlich etwas gemildert, und meine Haut sah frischer und strahlender aus. Dass die Konturen straffer geworden sind, habe ich höchstens minim beobachtet. Die tägliche und doch recht lange Anwendungszeit machte mir etwas Mühe. Inzwischen verwende ich das Gerät nur noch zwei bis drei Mal pro Woche, in der Hoffnung, dass die Wirkung bestehen bleibt.

Rex-Kara Deep Therapy mit Youth Spectacular Lifting Serum (Probe) + Hyaluron Boost Bi-Molecular Concentrate (Probe)  
ca. 329 Franken

**“DEN GENAUEN ABLAUF DER BEHANDLUNG MUSSTE ICH ZUERST ETWAS TRAINIEREN”**

**“ANFANGS MUSSTE ICH LACHEN, WÄHREND ICH DIESES DARTH-VADER-LEUCHTSCHWERT ÜBER MEIN GESICHT FÜHRTE”**



### Olivia Goricanec (34), Redaktorin Beauty

**Produkt:** Mira-Skin  
**Was ist es?** Ein Ultraschallgerät

**Was verspricht es?** Das Gerät arbeitet mit einer Frequenz von einer Million Luftschwingungen pro Sekunde und soll die Transportwege in tiefe Hautschichten öffnen. Die Wirk- und Nährstoffe können somit tiefer in die Haut eingeschleust werden und dort ihr Potenzial entfalten. Mira-Skin soll die Falttiefe reduzieren, die Haut glätten und mit seinem Peelingeffekt für eine sanfte Mikromassage sorgen.

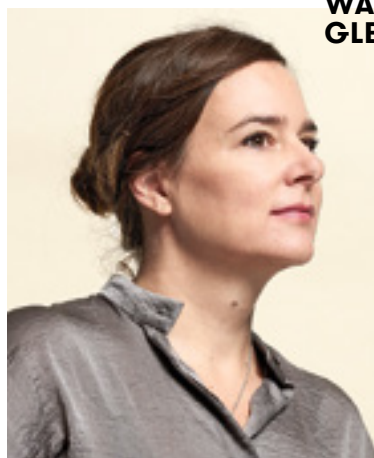
**Wie wendet man es an?** Nach der gewohnten Reinigung trägt man zuerst das Mira-Skin-Hyaluron-Serum auf, dann das Gel. Den Metallkopf des Gerätes führt man über das Gesicht, er sollte flach auf der Haut aufliegen. Danach kann man seine tägliche Pflege benutzen. Falls das Gel während der Behandlung komplett einzieht, trägt man etwas davon nach. Zu wenig Gel verhindert nämlich die Wirkung des Ultraschalls. Eine Behandlung darf nicht mehr als zehn Minuten dauern und sollte zwei bis drei Mal in der Woche durchgeführt werden. Zu häufiges Behandeln mit Ultraschall kann das Muskel- und Hautgewebe schädigen.

**Wie fühlt es sich an?** Anfangs musste ich stets lachen, während ich diesen Darth-Vader-Leuchtschwert-Stick über mein Gesicht führte. Dank des Gels gleitet das Gerät sehr gut über die Haut, und es fühlt sich angenehm an. Ultraschall ist weder zu sehen noch zu hören oder zu spüren. Das fand ich etwas irritierend. Funktioniert das Gerät?

Spätestens als sich der Ultraschallkopf erwärmte, wusste ich, dass sich was tut.  
**Zufriedenheit:** Mit dem Resultat bin ich zufrieden. Mein Gesicht schien mir etwas frischer, praller. Während des ersten Monats war ich sehr motiviert und habe Mira-Skin alle zwei bis drei Tage angewendet. Danach, muss ich zugeben, habe ich mich nicht mehr immer daran gehalten. Irgendwie hat es mich gestresst, eine weitere «Aufgabe» in meinen bereits vollgepackten Tag einplanen zu müssen. Mira-Skin-Ultraschallgerät mit Mira-Skin-Ultraschallgel (50 ml) und Mira-Skin-Hyaluronserum (15 ml) ca. 379 Franken



**“DER BOOSTER MACHT SEINEM NAMEN ALLE EHRE. DIE HAUT WAR GESCHMEIDIG UND ETWAS GLEICHMÄSSIGER”**



**Annette Keller (44),  
Bildredaktorin**

Produkt: Sqoom

Was ist es? Ein Ultraschallgerät

Was verspricht es? Das Gerät arbeitet mit Iontentechnologie sowie elektronisch gesteuertem Ultraschall. Fältchen sollen aufgepolstert werden, und je nach Serum (fünf insgesamt) erzeugt man zum Beispiel eine Aufhellung von Altersflecken oder eine parentiefe Reinigung.

Wie wendet man es an? Nachdem man sein Gesicht gewaschen hat, reinigt man es erneut mit der Cleansing Lotion und dem Schallkopf. Anschliessend trägt man das gewünschte Serum auf und massiert es mit dem Gerät in die Haut ein. Die Programmpunkte dauern zwischen vier und zwölf Minuten. Eine Anwendung wird einmal pro Woche empfohlen, für mehr Erfolg kann das Gerät aber auch täglich verwendet werden.

Wie fühlt es sich an? Es ist anfangs etwas kompliziert und braucht Geduld, bis man herausgefunden hat, wie es

funktioniert: verschiedene Programmtasten für unterschiedliche Seren und Anwendungen. Während der Behandlung merkt man nichts von der Ultraschallleistung, ausser dass sich der Schallkopf etwas erwärmt. Ich habe das Booster-Serum ausprobiert, das lange viel Feuchtigkeit spenden soll.

Zufriedenheit: Der Booster macht seinem Namen alle Ehre. Die Haut war geschmeidig, und nach der intensiven vorgängigen Reinigung erschien sie mir reiner und etwas gleichmässiger. An die Anwendungszeit muss man sich gewöhnen. In einem morgendlichen, knapp berechneten Zeitbudget heisst das: früher aufstehen oder Kaffeeverzicht. Das Sqoom-Gerät muss ständig aufgeladen werden und nimmt mit seiner Ladestation viel Platz ein. Da meine elektrische Zahnbürste die Steckdose im Bad besetzt, fand das Gerät im Bürozimmer einen Platz. Ich habe es deshalb auch gern mal vergessen.

Sqoom-Starter-Set C4 mit einem H+-Serum und einem Cleanser-Serum (je 50 ml) ca. 725 Franken



**Vivian Scheifele (67),  
Sachbearbeiterin**

Produkt: My C.L.E. von Carita

Was ist es? Ein Led- und Mikrostrom-Gesichtsbehandlungsgesicht

Was verspricht es? Je nachdem, welches der vier Programme man auswählt, verspricht es ein Lifting der Konturen, einen makellosen Teint, eine perfekte Haut oder eine bessere Ausstrahlung.

Wie wendet man es an? Nachdem man das gewünschte Serum aufgetragen hat, führt man das Gerät jeweils mit drei Aufwärtsbewegungen über die Gesichtspartien (Hals und Decolleté, Wangen und Wangenknochen sowie Augenbereich und Stirn). Ich habe es jeden Tag einmal benutzt. Vier Minuten Anwendungszeit täglich seien ideal. Die habe ich gewissenhaft eingehalten.

Wie fühlt es sich an? Es fühlt sich gut an. Als ich jedoch die höchste Stufe eingestellt hatte, löste das bei mir einen metallischen Geschmack im Mund aus. Das könnte an meinem Zahnleiden liegen, denn bei einer

niedrigeren Einstellung spürte ich nichts mehr davon. Ich habe das Serum Combleur Fundamental Progressif Néo-morphose ausprobiert, welches die Hautfestigkeit aktiviert.

Zufriedenheit: Ich bin sehr zufrieden! Ich sehe Resultate und habe das Gefühl, dass meine Haut nach der Behandlung straffer ist. Ich werde es weiterhin regelmässig benutzen. Das Gerät ist sehr handlich und einfach zu bedienen.

Ausserdem bekomme ich bei jeder Anwendung Besuch von meiner Katze. Irgendwie scheint sie das Gerät interessant zu finden.

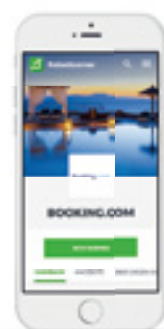
Tipp: das Serum jeweils nur auf diejenige Gesichtshälfte auftragen, die man gleich bearbeitet. Es zieht nämlich schnell ein.

My C.L.E. von Carita ca. 490 Franken



**“BEI JEDER ANWENDUNG SCHAUT MEINE KATZE ZU. SIE SCHEINT DAS GERÄT INTERESSANT ZU FINDEN”**

# GELD ZURÜCK FÜR JEDEN EINKAUF.



Erhalten Sie für jede Bestellung bei Booking.com und über 300 weiteren Online-Shops Cashback.

**Jetzt kostenlos anmelden mit Ihrem Abo-Login.**

**annabelle**

[www.rabattcorner.ch/tamedia](http://www.rabattcorner.ch/tamedia)

Jetzt als Abonnent/-in von **CHF 10.- Startbonus** profitieren.



Günstiger als Sie denken.

**1 Woche Zypern ab CHF 599.-**

GRECIAN SANDS \*\*\*\*  
7 Nächte inkl. Frühstück, p.P. im DZ, inkl. Hin- und Rückflug ab Zürich mit SWISS, inkl. Transfer, zzgl. Annullierungskostenversicherung und Bearbeitungsgebühr der Buchungsstelle, z.B. am 6.4.2018, solange verfügbar. Preisänderungen bleiben vorbehalten. Limitierte Anzahl Plätze.

*Ferien, in denen man alles vergisst.*

In Ihrem Lieblingsreisebüro und auf [www.kuoni.ch](http://www.kuoni.ch)

**KUONI**

EST. 1906